



## SOFT & SLOW

Chorégraphe : Ed Lawton & Rob Fowler - Novembre 2005

Musique : Your Man - Josh Turner - Chacha - 100 BPM

Niveau : novice

Temps : 32 4 murs

### Sweep Cross Step, Shuffle, Rock, $\frac{1}{4}$ Turn Shuffle

- 1-3 Sweep PD devant, PD croisé devant PG, Pas PG derrière
- 4&5 Shuffle arrière (DGD)
- 6-7 Rock Step PG derrière, retour du poids du corps sur jambe droite
- 8&1 Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et faire un Shuffle latéral à gauche (GDG)

### $\frac{1}{2}$ Turn, Side Together, Shuffle, Rock, Shuffle

- 2.3 Faire un  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (sur ball PG) et poser le PD à droite, PG à côté du PD
- 4&5 Shuffle latéral à droite (DGD)
- 6-7 Rock Step PG devant, retour du poids du corps sur jambe droite
- 8&1 Shuffle arrière (GDG)

### Rock, Rock, Rock Cross, $\frac{1}{4}$ Turn X2, Step

- 2-3 Rock Step PD derrière, retour du poids du corps sur jambe gauche
- 4&5 Pas PD à droite, retour du PDC sur la jambe gauche, PD croisé devant PG
- 6-7 Faire  $\frac{1}{4}$  de tour à droite en posant le PG derrière, faire  $\frac{1}{4}$  de tour à droite en posant le PD à droite
- 8-1 PG croisé devant PD, Touch pointe droite à droite

### Full Monterey Turn, Hitch, Shuffle, Step $\frac{1}{4}$ Turn, Cross $\frac{1}{4}$ Turn

- 2-3 Faire un tour complet vers la droite puis poser le PD à côté du PG, Hitch genou gauche
- 4&5 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
- 6-7 PD à droite, faire  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche en posant le PG à gauche
- 8& PD croisé devant PG, faire  $\frac{1}{4}$  de tour en posant le PG devant

CAP COUNTRY ASSOCIATION 8 Allée des rouges-gorges 69440 MORNANT

04 78 44 11 66 / 06 09 58 15 84/ [capcountry@free.fr](mailto:capcountry@free.fr)